

От чего беречь детей летом?

Берегите детей от воды!

Прежде всего, не стоит оставлять ребенка без присмотра около воды. Если это пруд или озеро, на дне могут валяться битые бутылки, о которые ваше чадо поранится. В речках встречаются подводные водовороты, которые очень опасны и для взрослых. Поэтому купаться можно только на специально оборудованных пляжах, и будет не лишним самим проверить дно. Если вы едете на море, проведите следующий инструктаж. Расскажите, что на пляжах много людей и легко потеряться. Поэтому заранее оговорите место, где вы встретитесь в таком случае. Расскажите ребенку, что глубоко заходить не безопасно даже в присутствии взрослых. Что в сильный шторм малыша может запросто накрыть волной. Поэтому заранее условьтесь, что в шторм близко к воде не подходите, лучше посоревнуйтесь в метании камушков в воду. Для маленького ребенка лучше будет купить небольшой бассейн (диаметр 50-70 см). Вода в таком бассейне быстро нагревается, малыш занят, далеко от волн. Все счастливы. И еще. Свести ногу судорогой может у любого, поэтому детям постарше приколите к плавкам булавку, чтобы в случае чего, они укололи сведенную мышцу. Для малышей совет один – неотлучное наблюдение.

Берегите детей от солнца!

Нежная детская кожа легко обгорает на солнце. Поэтому перед каждым походом на пляж смазывайте карапуза кремом от загара. Приучите ребенка постоянно носить панаму и солнцезащитные очки. Это убережет его от перегрева. Не загорайте с 12 до 15 часов, солнце в этот момент безумно активно. После купания вытирайте ребенка насухо, капли работают как зеркало и только усиливают ожоги.